

课程表（第一周3.2-3.6）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	道德与法治	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含 眼保健操）
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体 活）	课后服务（体 活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	校本课程	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学		艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动		道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	英语	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治		道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级： 一（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级： 一（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级： 一（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级： 一（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	清明节放假	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级： 一（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	清明节放假	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	清明节放假	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级： 一（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	清明节放假	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息	乐动比赛日	课间休息	
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）		课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息	乐动比赛日	课间休息	
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）		课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息	乐动比赛日	课间休息	
课后服务1	14：57~15：32		课后服务		课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息	乐动比赛日	课间休息	
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）		课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级： 一（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级： 一（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级： 一（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	
课间	14：45~14：57	乐动比赛日	课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二）

班级：一（1）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程		劳动节放假		语文	数学	语文	语文
第一节	8：20~8：55			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			数学	体育与健康	体育与健康	劳动
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			英语	艺术·音乐	语文	体育与健康
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			艺术·音乐	语文	科学	综合实践活动
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			体育与健康	艺术·美术	艺术·美术	道德与法治
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			语文	道德与法治	校本课程	校本课程
第六节	14：10~14：45			课间休息			
课间	14：45~14：57			课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务（体活）
课后服务1	14：57~15：32			课后服务			
课后服务2	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二）

班级： 一（2）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程		劳动节放假		语文	英语	数学	语文
第一节	8：20~8：55			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			体育与健康	语文	语文	体育与健康
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			艺术·音乐	艺术·美术	语文	道德与法治
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			科学	体育与健康	体育与健康	数学
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			语文	科学	综合实践活动	语文
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			数学	校本课程	艺术·音乐	校本课程
第六节	14：10~14：45			课间休息			
课间	14：45~14：57			课后服务	课后服务	课后服务	课后服务（体活）
课后服务1	14：57~15：32			课后服务			
课后服务2	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二）

班级：一（3）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程		劳动节放假		语文	语文	英语	英语
第一节	8：20~8：55			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术	语文
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			体育与健康	科学	语文	语文
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			科学	数学	数学	体育与健康
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			道德与法治	语文	体育与健康	综合实践活动
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			劳动	体育与健康	道德与法治	校本课程
第六节	14：10~14：45			课间休息			
课间	14：45~14：57			课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务1	14：57~15：32			课后服务			
课后服务2	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二）

班级：一（4）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程		劳动节放假		语文	数学	劳动	语文
第一节	8：20~8：55			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			数学	语文	语文	艺术·美术
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			科学	综合实践活动	体育与健康	艺术·美术
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			体育与健康	艺术·音乐	语文	数学
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			语文	体育与健康	艺术·音乐	体育与健康
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			道德与法治	英语	道德与法治	校本课程
第六节	14：10~14：45			课间休息			
课间	14：45~14：57			课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）
课后服务1	14：57~15：32			课后服务			
课后服务2	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.15）

班级： 一（1）								
星期	时间	一	二	三	四	五	六	
节次 课程								
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文	乐动比赛日（全校运动会）	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）						
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康		
课间	10：05~10：17	课间休息						
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操						
课间	10：57~11：09	课间休息						
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动						
午休	12：15~13：05	午间休息						
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）						
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程		
课间	14：45~14：57	课间休息						
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务		
课后服务2	15：32~18：00	课后服务						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.15）

班级：一（2）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学	乐动比赛日（全校运动会）
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐	
课间	14：45~14：57	课间休息					
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务					

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.15）

班级：一（3）								
星期	时间	一	二	三	四	五	六	
节次 课程								
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语	乐动比赛日（全校运动会）	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）						
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术		
课间	10：05~10：17	课间休息						
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操						
课间	10：57~11：09	课间休息						
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动						
午休	12：15~13：05	午间休息						
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）						
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治		
课间	14：45~14：57	课间休息						
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务		
课后服务2	15：32~18：00	课后服务						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.15）

班级：一（4）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动	乐动比赛日（全校运动会）
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治	
课间	14：45~14：57	课间休息					
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务					

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	休息（补周六劳动比赛日）	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	休息（补周六劳动比赛日）	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	休息（补周六劳动比赛日）	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	休息（补周六劳动比赛日）	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57		课间休息			
课后服务1	14：57~15：32		课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00		课后服务			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级： 一（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8: 20~8: 55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8: 55~9: 30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9: 30~10: 05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10: 05~10: 17	课间休息				
第三节	10: 17~10: 52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10: 52~10: 57	眼保健操				
课间	10: 57~11: 09	课间休息				
第四节	11: 09~11: 44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11: 44~12: 15	午餐及午间劳动				
午休	12: 15~13: 05	午间休息				
第五节	13: 05~13: 40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13: 40~14: 10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14: 10~14: 45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14: 45~14: 57	课间休息				
课后服务1	14: 57~15: 32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15: 32~18: 00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级： 一（1）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级： 一（2）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级： 一（3）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体 活）	课后服务（体 活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级： 一（4）						
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：	一（1）					
星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	艺术·美术
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级： 一（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级： 一（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级： 一（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	艺术·美术	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文	道德与法治	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级： 一（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	科学	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学	校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务	课后服务	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	语文	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动	体育与健康	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级： 一（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治	英语	
课间	14：45~14：57	课间休息				
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务	课后服务（体活）	
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级： 一（1）

星期		时间	一	二	三	四	五	
节次 课程								
第一节		8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	语文	
大课间休息 (周一升旗仪式)		8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节		9：30~10：05	语文	劳动	数学	体育与健康	体育与健康	
课间		10：05~10：17	课间休息					
第三节		10：17~10：52	数学	体育与健康	英语	艺术·音乐	语文	
眼保健操		10：52~10：57	眼保健操					
课间		10：57~11：09	课间休息					
第四节		11：09~11：44	英语	综合实践活动	艺术·音乐	语文	科学	
午餐及午间劳动		11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休		12：15~13：05	午间休息					
第五节		13：05~13：40	科学	道德与法治	体育与健康	乐动比赛日	艺术·美术	
大课间休息		13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）	
第六节		14：10~14：45	体育与健康	校本课程	语文		校本课程	
课间		14：45~14：57	课间休息				课间休息	
课后服务1		14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务（体活）		课后服务	
课后服务2		15：32~18：00	课后服务					

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级： 一（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	英语	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	劳动	体育与健康	体育与健康	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	体育与健康	道德与法治	艺术·音乐	艺术·美术	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	道德与法治	数学	科学	体育与健康	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	艺术·美术	语文	语文	乐动比赛日	综合实践活动
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	数学		艺术·音乐
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）	课后服务（体活）	课后服务		课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	英语
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	语文	艺术·音乐	艺术·美术	艺术·美术
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	数学	语文	体育与健康	科学	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	体育与健康	科学	数学	数学
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	语文	综合实践活动	道德与法治	乐动比赛日	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐	校本课程	劳动		道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务	课后服务（体活）		课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级： 一（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	语文	语文	数学	劳动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	艺术·美术	数学	语文	语文
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	艺术·美术	科学	综合实践活动	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	校本课程	数学	体育与健康	艺术·音乐	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	体育与健康	语文	乐动比赛日	艺术·音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	英语	校本课程	道德与法治		道德与法治
课间	14：45~14：57	课间休息				课间休息
课后服务1	14：57~15：32	课后服务	课后服务（体活）	课后服务		课后服务
课后服务2	15：32~18：00	课后服务				

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级： 一（1）

星期	时间	一	二	
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	语文	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	语文		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	数学		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	英语		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	科学		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	体育与健康		
课间	14：45~14：57	课间休息		
课后服务1	14：57~15：32	课后服务		
课后服务2	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级： 一（2）

星期	时间	一	二	/
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	语文	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	劳动		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	体育与健康		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	道德与法治		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	艺术·美术		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	英语		
课间	14：45~14：57	课间休息		
课后服务1	14：57~15：32	课后服务（体活）		
课后服务2	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级： 一（3）

星期	时间	一	二	
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	语文	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	体育与健康		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	数学		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	校本课程		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	语文		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	艺术·音乐		
课间	14：45~14：57	课间休息		
课后服务1	14：57~15：32	课后服务		
课后服务2	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级： 一（4）

星期	时间	一	二	
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	语文	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	语文		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	科学		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	校本课程		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	体育与健康		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	英语		
课间	14：45~14：57	课间休息		
课后服务1	14：57~15：32	课后服务		
课后服务2	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。