

课程表（第一周3.2-3.6）

班级：三（1）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级：三（2）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级：三（3）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级：三（4）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：三（2）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：三（1）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	信息科技	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：三（2）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	校本课程（体活）	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）			乐动比赛日	大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	综合实践活动	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	社会实践活动
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	清明节放假	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			
第七节	14：57~15：32		校本课程（体活）	体育与健康	美术	课后服务
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:32体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五	
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	清明节放假	数学	语文	语文	语文	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05		英语	信息科技	校本课程	数学	
课间	10：05~10：17		课间休息				
第三节	10：17~10：52		体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操				
课间	10：57~11：09		课间休息				
第四节	11：09~11：44		语文	英语	英语	体育与健康	
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05		午间休息				
第五节	13：05~13：40		美术	科学	数学	道德与法治	
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45		语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程	
课间	14：45~14：57		课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32		科学	美术	校本课程（体活）		
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	清明节放假	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			课后服务
第七节	14：57~15：32		美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:32体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	清明节放假	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			课后服务
第七节	14：57~15：32		校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:32体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务	课后服务（周三15:32-16:32体活）	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务	课后服务（周三15:32-16:32体活）	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务	课后服务（周三15:32-16:32体活）	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务	课后服务（周三15:32-16:32体活）	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：三（1）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）		课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）	

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：三（2）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）		课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）	

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）		课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）	

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：三（4）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）		课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）	

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：三（3）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	劳动节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（15:32-16:32乐动比赛日）	课后服务（周三15:32-16:32体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

班级：三（1）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程		劳动节放假		语文	数学	数学	体育与健康
第一节	8：20~8：55			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			英语	音乐	英语	语文
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			道德与法治	体育与健康	体育与健康	数学
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			数学	语文	语文	科学
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			校本课程	劳动	音乐	英语
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			语文·书法	信息科技	校本课程	综合实践活动
第六节	14：10~14：45			课间休息		课后服务	课间休息
课间	14：45~14：57			体育与健康	美术		校本课程（体活）
第七节	14：57~15：32			课后服务（周三15:32~16:32体活）			
课后服务	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

班级：三（2）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程		劳动节放假		语文	语文	语文	数学
第一节	8：20~8：55			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			信息科技	校本课程	数学	英语
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			体育与健康	音乐	校本课程	体育与健康
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			英语	英语	体育与健康	语文
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			科学	数学	道德与法治	美术
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			综合实践活动	体育与健康	校本课程	语文·书法
第六节	14：10~14：45			课间休息		课后服务	课间休息
课间	14：45~14：57			美术	校本课程（体活）		科学
第七节	14：57~15：32			课后服务（周三15:32~16:32体活）			
课后服务	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

班级：三（3）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程		劳动节放假		语文	语文	数学	语文
第一节	8：20~8：55			大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			道德与法治	数学	英语	音乐
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			数学	校本课程	语文	科学
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			英语	音乐	信息科技	体育与健康
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			美术	体育与健康	体育与健康	道德与法治
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			体育与健康	校本课程（体活）	校本课程	英语
第六节	14：10~14：45			课间休息		课后服务	课间休息
课间	14：45~14：57			综合实践活动	校本课程		美术
第七节	14：57~15：32			课后服务（周三15:32~16:32体活）			
课后服务	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

班级：三（4）							
星期	时间	一	二	三	四	五	六（二）
节次 课程				语文	语文	语文	英语
第一节	8：20~8：55	劳动节放假		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30			体育与健康			
第二节	9：30~10：05			课间休息			
课间	10：05~10：17			数学	英语	语文·书法	音乐
第三节	10：17~10：52			眼保健操			
眼保健操	10：52~10：57			课间休息			
课间	10：57~11：09			道德与法治	信息科技	英语	语文
第四节	11：09~11：44			午餐及午间劳动			
午餐及午间劳动	11：44~12：15			午间休息			
午休	12：15~13：05			校本课程	道德与法治	数学	劳动
第五节	13：05~13：40			大课间休息（含眼保健操）			
大课间休息	13：40~14：10			美术	综合实践活动	校本课程	科学
第六节	14：10~14：45			课间休息		课后服务	课间休息
课间	14：45~14：57			音乐	体育与健康		校本课程（体活）
第七节	14：57~15：32			课后服务（周三15:32~16:32体活）			
课后服务	15：32~18：00						

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学	乐动比赛日（全校运动会）
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语	
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务	
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）					

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文	乐动比赛日（全校运动会）
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学	
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务	
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）					

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学	乐动比赛日（全校运动会）
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语	
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务	
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）					

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五	六
节次 课程							
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文	乐动比赛日（全校运动会）
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）					
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康	
课间	10：05~10：17	课间休息					
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操					
课间	10：57~11：09	课间休息					
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动					
午休	12：15~13：05	午间休息					
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）					
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程	
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务	
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）					

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	休息（补周六劳动比赛日）	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			
第七节	14：57~15：32		校本课程（体活）	体育与健康	美术	课后服务
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:33体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：三（2）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	休息（补周六乐 动比赛日）	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			
第七节	14：57~15：32		科学	美术	校本课程（体活 ）	课后服务
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:33体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：三（3）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	休息（补周六乐 动比赛日）	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		英语	体育与健康	校本课程（体活 ）	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			课后服务
第七节	14：57~15：32		美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:33体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	休息（补周六劳动比赛日）	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30		大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）			
第二节	9：30~10：05		体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17		课间休息			
第三节	10：17~10：52		音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57		眼保健操			
课间	10：57~11：09		课间休息			
第四节	11：09~11：44		语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15		午餐及午间劳动			
午休	12：15~13：05		午间休息			
第五节	13：05~13：40		劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10		大课间休息（含眼保健操）			
第六节	14：10~14：45		科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57		课间休息			课后服务
第七节	14：57~15：32		校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00		课后服务（周三15:32-16:33体活）			

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	劳动	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法	信息科技	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康	美术	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	数学	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动	体育与健康	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术	校本课程（体活）	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	体育与健康	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康	校本课程（体活）	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动	校本课程	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	端午节放假
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	道德与法治	
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术	综合实践活动	
课间	14：45~14：57	课间休息				
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐	体育与健康	
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：三（1）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	体育与健康	语文	数学	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	英语	语文	英语	音乐	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	数学	道德与法治	体育与健康	体育与健康
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	美术	科学	数学	语文	语文
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	体育与健康	英语	校本课程	乐动比赛日	音乐
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	道德与法治	综合实践活动	语文·书法		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	科学	校本课程（体活）	体育与健康		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：三（2）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	数学	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	数学	英语	信息科技	校本课程	数学
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	英语	体育与健康	体育与健康	音乐	校本课程
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	音乐	语文	英语	英语	体育与健康
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	道德与法治	美术	科学	乐动比赛日	道德与法治
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	体育与健康	语文·书法	综合实践活动		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	劳动	科学	美术		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	三	四	五
节次 课程						
第一节	8：20~8：55	英语	语文	语文	语文	数学
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	语文	音乐	道德与法治	数学	英语
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	科学	科学	数学	校本课程	语文
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	语文·书法	体育与健康	英语	音乐	信息科技
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	道德与法治	美术	乐动比赛日	体育与健康
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	劳动	英语	体育与健康		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	体育与健康	美术	综合实践活动		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：三（4）

星期 节次 课程	时间	一	二	三	四	五
第一节	8：20~8：55	语文	英语	语文	语文	语文
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）				
第二节	9：30~10：05	体育与健康	体育与健康	体育与健康	数学	体育与健康
课间	10：05~10：17	课间休息				
第三节	10：17~10：52	校本课程	音乐	数学	英语	语文·书法
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操				
课间	10：57~11：09	课间休息				
第四节	11：09~11：44	科学	语文	道德与法治	信息科技	英语
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动				
午休	12：15~13：05	午间休息				
第五节	13：05~13：40	数学	劳动	校本课程	乐动比赛日	数学
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）				大课间休息（含眼保健操）
第六节	14：10~14：45	英语	科学	美术		校本课程
课间	14：45~14：57	课间休息				课后服务
第七节	14：57~15：32	美术	校本课程（体活）	音乐		
课后服务	15：32~18：00	课后服务（周三15:32-16:32体活）				

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：三（1）

星期	时间	一	二	
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	语文	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	英语		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	校本课程		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	美术		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	体育与健康		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	道德与法治		
课间	14：45~14：57	课间休息		
第七节	14：57~15：32	科学		
课后服务	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：三（2）

星期	时间	一	二	
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	语文	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	数学		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	英语		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	音乐		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	道德与法治		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	体育与健康		
课间	14：45~14：57	课间休息		
第七节	14：57~15：32	劳动		
课后服务	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：三（3）

星期	时间	一	二	
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	英语	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	语文		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	科学		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	语文·书法		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	数学		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	劳动		
课间	14：45~14：57	课间休息		
第七节	14：57~15：32	体育与健康		
课后服务	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：三（4）

星期	时间	一	二	
节次 课程				
第一节	8：20~8：55	语文	结业式	
大课间休息 (周一升旗仪式)	8：55~9：30	大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）		
第二节	9：30~10：05	体育与健康		
课间	10：05~10：17	课间休息		
第三节	10：17~10：52	校本课程		
眼保健操	10：52~10：57	眼保健操		
课间	10：57~11：09	课间休息		
第四节	11：09~11：44	科学		
午餐及午间劳动	11：44~12：15	午餐及午间劳动		
午休	12：15~13：05	午间休息		
第五节	13：05~13：40	数学		
大课间休息	13：40~14：10	大课间休息（含眼保健操）		
第六节	14：10~14：45	英语		
课间	14：45~14：57	课间休息		
第七节	14：57~15：32	美术		
课后服务	15：32~18：00	课后服务		

说明：实际教学安排视情况动态调整。