

课程表（第一周3.2-3.6）

班级：五（1）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

班级：五（3）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第一周3.2-3.6）

|                   |             |                       |          |        |       |       |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|
| 班级： <u>五（4）</u>   |             |                       |          |        |       |       |
| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     |
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第二周3.9-3.13）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第三周3.16-3.20）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第三周3.16-3.20）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：五（1）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|--------------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 道德与法治 | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语           |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学           |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程         |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          | 乐动比赛日 | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    |       | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |              |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|--------------|
| 节次 课程             |             |                       |       |       |          |              |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 数学       | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 语文       | 数学           |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语           |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康        |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       | 乐动比赛日    | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 |          | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |              |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四     | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|-------|--------------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |       |              |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语    | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文    | 体育与健康        |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 美术    | 数学           |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动    | 英语           |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学    | 音乐           |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        | 乐动比赛日 | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     |       | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |       | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  |       |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |       |              |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第四周3.23-3.27）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|--------------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |              |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学           |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康        |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 科学    | 英语           |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        | 乐动比赛日 | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  |       | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |              |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五      |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|--------|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |        |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 社会实践活动 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |        |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    |        |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |        |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    |        |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |        |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |        |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    |        |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |        |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |        |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    |        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |        |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 |        |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       |        |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |        |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |        |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五      |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|--------|
| 节次 课程             |             |                       |       |       |          |        |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 社会实践活动 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |        |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    |        |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |        |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       |        |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |        |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |        |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    |        |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |        |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |        |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       |        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |        |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       |        |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          |        |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |        |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |        |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：
 五（3）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五      |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|--------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 社会实践活动 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |        |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       |        |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |        |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    |        |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |        |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |        |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       |        |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |        |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |        |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       |        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |        |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       |        |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          |        |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |        |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |        |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第五周3.30-4.3 4月3日暂定春游）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五      |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|--------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |        |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 社会实践活动 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |        |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 |        |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |        |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    |        |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |        |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |        |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 |        |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |        |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |        |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    |        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |        |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    |        |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       |        |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |        |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |        |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一     | 二                  | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-------|--------------------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |       |                    |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 清明节放假 | 英语                 | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       | 体育与健康              | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 |       | 课间休息               |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       | 语文                 | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       | 眼保健操               |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |       | 课间休息               |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       | 数学                 | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       | 午餐及午间劳动            |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |       | 午间休息               |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       | 音乐                 | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       | 大课间休息（含眼保健操）       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       | 道德与法治              | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 |       | 课间休息               |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       | 道德与法治              | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       | 课后服务               |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一     | 二                  | 三     | 四        | 五     |      |
|-------------------|-------------|-------|--------------------|-------|----------|-------|------|
| 节次 课程             |             |       |                    |       |          |       |      |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 清明节放假 | 数学                 | 语文    | 语文       | 语文    |      |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |       |          |       |      |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       | 英语                 | 英语    | 体育与健康    | 数学    |      |
| 课间                | 10：05~10：17 |       | 课间休息               |       |          |       |      |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       | 体育与健康              | 音乐    | 科学       | 英语    |      |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       | 眼保健操               |       |          |       |      |
| 课间                | 10：57~11：09 |       | 课间休息               |       |          |       |      |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       | 语文                 | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |      |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       | 午餐及午间劳动            |       |          |       |      |
| 午休                | 12：15~13：05 |       | 午间休息               |       |          |       |      |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       | 劳动                 | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |      |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       | 大课间休息（含眼保健操）       |       |          |       |      |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       | 音乐                 | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |      |
| 课间                | 14：45~14：57 |       | 课间休息               |       |          |       | 课后服务 |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       | 校本课程               | 美术    | 校本课程（体活） |       |      |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       | 课后服务               |       |          |       |      |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一     | 二                  | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-------|--------------------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |       |                    |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 清明节放假 | 体育与健康              | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       | 语文                 | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 |       | 课间休息               |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       | 数学                 | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       | 眼保健操               |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |       | 课间休息               |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       | 音乐                 | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       | 午餐及午间劳动            |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |       | 午间休息               |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       | 英语                 | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       | 大课间休息（含眼保健操）       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       | 校本课程               | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 |       | 课间休息               |        |          |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       | 道德与法治              | 道德与法治  | 校本课程（体活） | 课后服务  |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       | 课后服务               |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第六周4.6-4.10 4月6日清明节放假）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一     | 二                  | 三      | 四     | 五     |      |
|-------------------|-------------|-------|--------------------|--------|-------|-------|------|
| 节次 课程             |             |       |                    |        |       |       |      |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 清明节放假 | 数学                 | 语文     | 语文    | 语文    |      |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |        |       |       |      |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       | 语文                 | 英语     | 语文·书法 | 数学    |      |
| 课间                | 10：05~10：17 |       | 课间休息               |        |       |       |      |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       | 美术                 | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |      |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       | 眼保健操               |        |       |       |      |
| 课间                | 10：57~11：09 |       | 课间休息               |        |       |       |      |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       | 体育与健康              | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |      |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       | 午餐及午间劳动            |        |       |       |      |
| 午休                | 12：15~13：05 |       | 午间休息               |        |       |       |      |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       | 英语                 | 数学     | 英语    | 道德与法治 |      |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       | 大课间休息（含眼保健操）       |        |       |       |      |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       | 校本课程（体活）           | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |      |
| 课间                | 14：45~14：57 |       | 课间休息               |        |       |       | 课后服务 |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       | 音乐                 | 综合实践活动 | 科学    |       |      |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       | 课后服务               |        |       |       |      |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第七周4.13-4.17）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三                      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|------------------------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |                        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文                     | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |                        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学                     | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |                        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语                     | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |                        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |                        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康                  | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |                        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |                        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学                     | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |                        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法                  | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |                        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活）               | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务  | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三                      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|------------------------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文                     | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |                        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语                     | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |                        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐                     | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |                        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |                        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学                     | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |                        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |                        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康                  | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |                        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治                  | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |                        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术                     | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务  | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务     |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三                      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|------------------------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |                        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文                     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |                        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康                  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |                        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学                     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |                        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |                        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语                     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |                        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |                        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动                 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |                        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学                     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |                        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治                  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务  | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务     |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第七周4.13-4.17）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三                      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|------------------------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |          |                        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文                     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |                        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语                     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |                        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康                  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |                        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |                        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐                     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |                        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |                        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学                     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |                        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治                  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |                        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动                 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务     | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二                      | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|------------------------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |                        |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语                     | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |                        |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康                  | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |                        |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文                     | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |                        |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |                        |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学                     | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |                        |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |                        |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐                     | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |                        |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治                  | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |                        |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治                  | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务     |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二                      | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|------------------------|-------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学                     | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |                        |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语                     | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |                        |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康                  | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |                        |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |                        |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文                     | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |                        |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |                        |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动                     | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |                        |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐                     | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |                        |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程                   | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二                      | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|------------------------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |                        |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康                  | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |                        |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文                     | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |                        |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学                     | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |                        |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |                        |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐                     | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |                        |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |                        |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语                     | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |                        |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程                   | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |                        |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治                  | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务   |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第八周4.20-4.24）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二                      | 三      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|------------------------|--------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |                        |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学                     | 语文     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |                        |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文                     | 英语     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |                        |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术                     | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |                        |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |                        |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康                  | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |                        |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |                        |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语                     | 数学     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |                        |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活）               | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |                        |        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐                     | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务   |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                      | 二     | 三                      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|------------------------|-------|------------------------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                        |       |                        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                     | 英语    | 语文                     | 体育与健康 | 劳动节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）     |       |                        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                  | 体育与健康 | 数学                     | 数学    |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                   |       |                        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                     | 语文    | 英语                     | 语文    |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                   |       |                        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                   |       |                        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                     | 数学    | 体育与健康                  | 英语    |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动                |       |                        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                   |       |                        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                     | 音乐    | 科学                     | 科学    |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）           |       |                        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                     | 道德与法治 | 语文·书法                  | 道德与法治 |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                   |       |                        |       |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                 | 道德与法治 | 校本课程（体活）               | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一                      | 二     | 三                      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|------------------------|-------|------------------------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                        |       |                        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                     | 数学    | 语文                     | 语文       | 劳动节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）     |       |                        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                     | 英语    | 英语                     | 体育与健康    |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                   |       |                        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                  | 体育与健康 | 音乐                     | 科学       |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                   |       |                        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                   |       |                        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                 | 语文    | 数学                     | 语文·书法    |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动                |       |                        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                   |       |                        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                     | 劳动    | 体育与健康                  | 英语       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）           |       |                        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                  | 音乐    | 道德与法治                  | 数学       |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                   |       |                        |          |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                     | 校本课程  | 美术                     | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务     |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                      | 二     | 三                      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|------------------------|-------|------------------------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                        |       |                        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                     | 体育与健康 | 语文                     | 英语       | 劳动节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）     |       |                        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                  | 语文    | 体育与健康                  | 语文       |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                   |       |                        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                     | 数学    | 数学                     | 体育与健康    |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                   |       |                        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                   |       |                        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                     | 音乐    | 英语                     | 劳动       |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动                |       |                        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                   |       |                        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                     | 英语    | 综合实践活动                 | 数学       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）           |       |                        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                  | 校本课程  | 科学                     | 美术       |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                   |       |                        |          |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                  | 道德与法治 | 道德与法治                  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务     |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第九周4.27-5.1 5月1日劳动节放假）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                      | 二        | 三                      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|------------------------|----------|------------------------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                        |          |                        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                     | 数学       | 语文                     | 语文    | 劳动节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）     |          |                        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                     | 语文       | 英语                     | 语文·书法 |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                   |          |                        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                     | 美术       | 体育与健康                  | 数学    |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                   |          |                        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                   |          |                        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                  | 体育与健康    | 音乐                     | 体育与健康 |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动                |          |                        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                   |          |                        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                  | 英语       | 数学                     | 英语    |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）           |          |                        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                     | 校本课程（体活） | 道德与法治                  | 科学    |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                   |          |                        |       |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                   | 音乐       | 综合实践活动                 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务     | 课后服务（15:32-16:32乐动比赛日） | 课后服务  |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

|                   |             |       |   |                    |       |       |       |
|-------------------|-------------|-------|---|--------------------|-------|-------|-------|
| 班级：五（1）           |             |       |   |                    |       |       |       |
| 星期                | 时间          | 一     | 二 | 三                  | 四     | 五     | 六（二）  |
| 节次 课程             |             |       |   | 语文                 | 体育与健康 | 语文    | 英语    |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 劳动节放假 |   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |       |       |       |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       |   | 数学                 | 数学    | 英语    | 体育与健康 |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       |   | 课间休息               |       |       |       |
| 课间                | 10：05~10：17 |       |   | 英语                 | 语文    | 数学    | 语文    |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       |   | 眼保健操               |       |       |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       |   | 课间休息               |       |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |       |   | 体育与健康              | 英语    | 校本课程  | 数学    |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       |   | 午餐及午间劳动            |       |       |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       |   | 午间休息               |       |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |       |   | 科学                 | 科学    | 体育与健康 | 音乐    |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       |   | 大课间休息（含眼保健操）       |       |       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       |   | 语文·书法              | 道德与法治 | 校本课程  | 道德与法治 |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       |   | 课间休息               |       | 课后服务  | 课间休息  |
| 课间                | 14：45~14：57 |       |   | 校本课程（体活）           | 美术    |       | 道德与法治 |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       |   | 课后服务               |       |       |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       |   |                    |       |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

|                   |             |       |   |                    |          |       |       |
|-------------------|-------------|-------|---|--------------------|----------|-------|-------|
| 班级：五（2）           |             |       |   |                    |          |       |       |
| 星期                | 时间          | 一     | 二 | 三                  | 四        | 五     | 六（二）  |
| 节次 课程             |             | 劳动节放假 |   | 语文                 | 语文       | 语文    | 数学    |
| 第一节               | 8：20~8：55   |       |   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |          |       |       |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       |   | 英语                 | 体育与健康    | 数学    | 英语    |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       |   | 课间休息               |          |       |       |
| 课间                | 10：05~10：17 |       |   | 音乐                 | 科学       | 英语    | 体育与健康 |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       |   | 眼保健操               |          |       |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       |   | 课间休息               |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |       |   | 数学                 | 语文·书法    | 体育与健康 | 语文    |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       |   | 午餐及午间劳动            |          |       |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       |   | 午间休息               |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |       |   | 体育与健康              | 英语       | 道德与法治 | 劳动    |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       |   | 大课间休息（含眼保健操）       |          |       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       |   | 道德与法治              | 数学       | 校本课程  | 音乐    |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       |   | 课间休息               |          | 课后服务  | 课间休息  |
| 课间                | 14：45~14：57 |       |   | 美术                 | 校本课程（体活） |       | 校本课程  |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       |   |                    |          |       |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       |   |                    |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

|                   |             |       |   |                    |          |       |       |
|-------------------|-------------|-------|---|--------------------|----------|-------|-------|
| 班级：五（3）           |             |       |   |                    |          |       |       |
| 星期                | 时间          | 一     | 二 | 三                  | 四        | 五     | 六（二）  |
| 节次 课程             |             |       |   | 语文                 | 英语       | 语文    | 体育与健康 |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 劳动节放假 |   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |          |       |       |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       |   | 体育与健康              | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       |   | 课间休息               |          |       |       |
| 课间                | 10：05~10：17 |       |   | 数学                 | 体育与健康    | 数学    | 数学    |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       |   | 眼保健操               |          |       |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       |   | 课间休息               |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |       |   | 英语                 | 劳动       | 英语    | 音乐    |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       |   | 午餐及午间劳动            |          |       |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       |   | 午间休息               |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |       |   | 综合实践活动             | 数学       | 音乐    | 英语    |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       |   | 大课间休息（含眼保健操）       |          |       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       |   | 科学                 | 美术       | 校本课程  | 校本课程  |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       |   | 课间休息               |          | 课后服务  | 课间休息  |
| 课间                | 14：45~14：57 |       |   | 道德与法治              | 校本课程（体活） |       | 道德与法治 |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       |   | 课后服务               |          |       |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       |   |                    |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

程表（第十周5.4-5.9 5月4日5月5日劳动节放假 5.9日补上周二

|                   |             |       |   |                    |       |       |       |
|-------------------|-------------|-------|---|--------------------|-------|-------|-------|
| 班级：五（4）           |             |       |   |                    |       |       |       |
| 星期                | 时间          | 一     | 二 | 三                  | 四     | 五     | 六（二）  |
| 节次 课程             |             |       |   | 语文                 | 语文    | 语文    | 数学    |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 劳动节放假 |   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式） |       |       |       |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |       |   | 英语                 | 语文·书法 | 数学    | 语文    |
| 第二节               | 9：30~10：05  |       |   | 课间休息               |       |       |       |
| 课间                | 10：05~10：17 |       |   | 体育与健康              | 数学    | 体育与健康 | 美术    |
| 第三节               | 10：17~10：52 |       |   | 眼保健操               |       |       |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |       |   | 课间休息               |       |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |       |   | 音乐                 | 体育与健康 | 英语    | 体育与健康 |
| 第四节               | 11：09~11：44 |       |   | 午餐及午间劳动            |       |       |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |       |   | 午间休息               |       |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |       |   | 数学                 | 英语    | 道德与法治 | 英语    |
| 第五节               | 13：05~13：40 |       |   | 大课间休息（含眼保健操）       |       |       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |       |   | 道德与法治              | 科学    | 校本课程  | 校本课程  |
| 第六节               | 14：10~14：45 |       |   | 课间休息               |       | 课后服务  | 课间休息  |
| 课间                | 14：45~14：57 |       |   | 综合实践活动             |       |       | 科学    |
| 第七节               | 14：57~15：32 |       |   | 课后服务               |       |       |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |       |   |                    |       |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     | 六            |  |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|--------------|--|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |       |              |  |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文    | 乐动比赛日（全校运动会） |  |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |              |  |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语    |              |  |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |              |  |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学    |              |  |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |              |  |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |              |  |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |              |  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |              |  |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |              |  |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |              |  |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |              |  |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |              |  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务  |              |  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |              |  |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |              |  |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     | 六            |      |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|--------------|------|
| 节次 课程             |             |                       |       |       |          |       |              |      |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 语文    | 乐动比赛日（全校运动会） |      |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |              |      |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |              |      |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |              |      |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语    |              |      |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |              |      |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |              |      |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |              |      |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |              |      |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |              |      |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |              |      |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |              |      |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |              |      |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          |       |              | 课后服务 |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |              |      |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |              |      |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     | 六            |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|--------------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |          |       |              |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 语文    | 乐动比赛日（全校运动会） |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |              |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |              |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       | 英语    |              |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |              |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |              |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       | 校本课程  |              |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          | 课后服务  |              |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |              |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十一周5.11-5.16 5.16全校运动会）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     | 六            |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|--------------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |              |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文    | 乐动比赛日（全校运动会） |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学    |              |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |              |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |              |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治 |              |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |              |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |              |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务  |              |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |              |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                | 二                     | 三        | 四     | 五     |      |
|-------------------|-------------|------------------|-----------------------|----------|-------|-------|------|
| 节次 课程             |             |                  |                       |          |       |       |      |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 休息（补周六乐<br>动比赛日） | 英语                    | 语文       | 体育与健康 | 语文    |      |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |                  | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |       |       |      |
| 第二节               | 9：30~10：05  |                  | 体育与健康                 | 数学       | 数学    | 英语    |      |
| 课间                | 10：05~10：17 |                  | 课间休息                  |          |       |       |      |
| 第三节               | 10：17~10：52 |                  | 语文                    | 英语       | 语文    | 数学    |      |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |                  | 眼保健操                  |          |       |       |      |
| 课间                | 10：57~11：09 |                  | 课间休息                  |          |       |       |      |
| 第四节               | 11：09~11：44 |                  | 数学                    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |      |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |                  | 午餐及午间劳动               |          |       |       |      |
| 午休                | 12：15~13：05 |                  | 午间休息                  |          |       |       |      |
| 第五节               | 13：05~13：40 |                  | 音乐                    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |      |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |                  | 大课间休息（含眼保健操）          |          |       |       |      |
| 第六节               | 14：10~14：45 |                  | 道德与法治                 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |      |
| 课间                | 14：45~14：57 |                  | 课间休息                  |          |       |       | 课后服务 |
| 第七节               | 14：57~15：32 |                  | 道德与法治                 | 校本课程（体活） | 美术    |       |      |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |                  | 课后服务（周一15:32-16:33体活） |          |       |       |      |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一            | 二                     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|--------------|-----------------------|-------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |              |                       |       |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 休息（补周六劳动比赛日） | 数学                    | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |              | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  |              | 英语                    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 |              | 课间休息                  |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 |              | 体育与健康                 | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |              | 眼保健操                  |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |              | 课间休息                  |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 |              | 语文                    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |              | 午餐及午间劳动               |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |              | 午间休息                  |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 |              | 劳动                    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |              | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 |              | 音乐                    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 |              | 课间休息                  |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 |              | 校本课程                  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |              | 课后服务（周一15:32-16:33体活） |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一            | 二                     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|--------------|-----------------------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |              |                       |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 休息（补周六劳动比赛日） | 体育与健康                 | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |              | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  |              | 语文                    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 |              | 课间休息                  |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 |              | 数学                    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |              | 眼保健操                  |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 |              | 课间休息                  |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 |              | 音乐                    | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |              | 午餐及午间劳动               |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 |              | 午间休息                  |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 |              | 英语                    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |              | 大课间休息（含眼保健操）          |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 |              | 校本课程                  | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 |              | 课间休息                  |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 |              | 道德与法治                 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |              | 课后服务（周一15:32-16:33体活） |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十二周5.18-5.22）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一            | 二                     | 三      | 四     | 五     |      |
|-------------------|-------------|--------------|-----------------------|--------|-------|-------|------|
| 节次 课程             |             |              |                       |        |       |       |      |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 休息（补周六劳动比赛日） | 数学                    | 语文     | 语文    | 语文    |      |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   |              | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |        |       |       |      |
| 第二节               | 9：30~10：05  |              | 语文                    | 英语     | 语文·书法 | 数学    |      |
| 课间                | 10：05~10：17 |              | 课间休息                  |        |       |       |      |
| 第三节               | 10：17~10：52 |              | 美术                    | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |      |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 |              | 眼保健操                  |        |       |       |      |
| 课间                | 10：57~11：09 |              | 课间休息                  |        |       |       |      |
| 第四节               | 11：09~11：44 |              | 体育与健康                 | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |      |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 |              | 午餐及午间劳动               |        |       |       |      |
| 午休                | 12：15~13：05 |              | 午间休息                  |        |       |       |      |
| 第五节               | 13：05~13：40 |              | 英语                    | 数学     | 英语    | 道德与法治 |      |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 |              | 大课间休息（含眼保健操）          |        |       |       |      |
| 第六节               | 14：10~14：45 |              | 校本课程（体活）              | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |      |
| 课间                | 14：45~14：57 |              | 课间休息                  |        |       |       | 课后服务 |
| 第七节               | 14：57~15：32 |              | 音乐                    | 综合实践活动 | 科学    |       |      |
| 课后服务              | 15：32~18：00 |              | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |        |       |       |      |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第十三周5.25-5.29）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十四周6.1-6.5）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程  |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    | 体育与健康 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       | 英语    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    | 体育与健康 |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       | 体育与健康 |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    | 数学    |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       | 音乐    |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第十五周6.8-6.12）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文    |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学    |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康 |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语    |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    | 道德与法治 |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    | 校本课程  |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务  |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |          |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 端午节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 科学    |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    | 道德与法治 |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） | 美术    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |       |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文       | 端午节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康    |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学       |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法    |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 英语       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 | 数学       |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |          |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四        | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|----------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |          |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语       | 端午节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |          |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文       |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康    |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |          |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动       |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |          |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |          |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 数学       |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |          |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     | 美术       |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |          |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  | 校本课程（体活） |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |          |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十六周6.15-6.19 6月19日端午节放假）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五     |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|-------|
| 节次 课程             |             |                       |          |        |       |       |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 端午节放假 |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |       |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 |       |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    |       |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |       |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 |       |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |       |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |       |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 英语    |       |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       |       |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  | 科学    |       |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       |       |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 | 科学    |       |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |       |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

# 课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：五（1）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三        | 四     | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|----------|-------|--------------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                    | 英语    | 语文       | 体育与健康 | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |          |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康                 | 体育与健康 | 数学       | 数学    | 英语           |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |          |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 语文    | 英语       | 语文    | 数学           |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |          |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |          |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                    | 数学    | 体育与健康    | 英语    | 校本课程         |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |          |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |          |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                    | 音乐    | 科学       | 乐动比赛日 | 体育与健康        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |          |       | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                    | 道德与法治 | 语文·书法    |       | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |          |       | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动                | 道德与法治 | 校本课程（体活） |       |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |          |       |              |

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

# 课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：五（2）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二     | 三     | 四     | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|-------|-------|--------------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学    | 语文    | 语文    | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |       |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 英语    | 英语    | 体育与健康 | 数学           |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |       |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治                 | 体育与健康 | 音乐    | 科学    | 英语           |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |       |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |       |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动                | 语文    | 数学    | 语文·书法 | 体育与健康        |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |       |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |       |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                    | 劳动    | 体育与健康 | 乐动比赛日 | 道德与法治        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |       |       | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康                 | 音乐    | 道德与法治 |       | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |       |       | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                    | 校本课程  | 美术    |       |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |       |       |              |

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

# 课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                     | 二     | 三      | 四     | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|-------|--------|-------|--------------|
| 节次 课程             |             |                       |       |        |       |              |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 体育与健康 | 语文     | 英语    | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |       |        |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法                 | 语文    | 体育与健康  | 语文    | 体育与健康        |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |       |        |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                    | 数学    | 数学     | 体育与健康 | 数学           |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |       |        |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |       |        |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                    | 音乐    | 英语     | 劳动    | 英语           |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |       |        |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |       |        |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                    | 英语    | 综合实践活动 | 乐动比赛日 | 音乐           |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |       |        |       | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治                 | 校本课程  | 科学     |       | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |       |        |       | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康                 | 道德与法治 | 道德与法治  |       |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |       |        |       |              |

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十七周6.22-6.26）

班级：五（4）

| 星期<br>节次 课程       | 时间          | 一                     | 二        | 三      | 四     | 五            |
|-------------------|-------------|-----------------------|----------|--------|-------|--------------|
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                    | 数学       | 语文     | 语文    | 语文           |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）    |          |        |       |              |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                    | 语文       | 英语     | 语文·书法 | 数学           |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                  |          |        |       |              |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                    | 美术       | 体育与健康  | 数学    | 体育与健康        |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                  |          |        |       |              |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                  |          |        |       |              |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治                 | 体育与健康    | 音乐     | 体育与健康 | 英语           |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动               |          |        |       |              |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                  |          |        |       |              |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康                 | 英语       | 数学     | 乐动比赛日 | 道德与法治        |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）          |          |        |       | 大课间休息（含眼保健操） |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                    | 校本课程（体活） | 道德与法治  |       | 校本课程         |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                  |          |        |       | 课后服务         |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                  | 音乐       | 综合实践活动 |       |              |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（周一15:32-16:32体活） |          |        |       |              |

说明：（1）实际教学安排视情况动态调整。

（2）本周起各学科开展期末考查，具体考查时间以实际为准。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：五（1）

| 星期                | 时间          | 一                   | 二   | <div></div> |
|-------------------|-------------|---------------------|-----|-------------|
| 节次 课程             |             |                     |     |             |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 数学                  | 结业式 |             |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）  |     |             |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 体育与健康               |     |             |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                |     |             |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                  |     |             |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                |     |             |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                |     |             |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 劳动                  |     |             |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动             |     |             |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                |     |             |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 音乐                  |     |             |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）        |     |             |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 语文                  |     |             |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                |     |             |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 综合实践活动              |     |             |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32体活） |     |             |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：五（2）

| 星期                | 时间          | 一                   | 二   |  |
|-------------------|-------------|---------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 节次 课程             |             |                     |     |                                                                                      |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                  | 结业式 |                                                                                      |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）  |     |                                                                                      |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                  |     |                                                                                      |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                |     |                                                                                      |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 道德与法治               |     |                                                                                      |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                |     |                                                                                      |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                |     |                                                                                      |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 综合实践活动              |     |                                                                                      |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动             |     |                                                                                      |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                |     |                                                                                      |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 数学                  |     |                                                                                      |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）        |     |                                                                                      |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 体育与健康               |     |                                                                                      |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                |     |                                                                                      |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 科学                  |     |                                                                                      |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32体活） |     |                                                                                      |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：五（3）

| 星期                | 时间          | 一                   | 二   |  |
|-------------------|-------------|---------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 节次 课程             |             |                     |     |                                                                                      |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                  | 结业式 |                                                                                      |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）  |     |                                                                                      |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 语文·书法               |     |                                                                                      |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                |     |                                                                                      |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 英语                  |     |                                                                                      |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                |     |                                                                                      |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                |     |                                                                                      |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 数学                  |     |                                                                                      |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动             |     |                                                                                      |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                |     |                                                                                      |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 科学                  |     |                                                                                      |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）        |     |                                                                                      |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 道德与法治               |     |                                                                                      |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                |     |                                                                                      |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 体育与健康               |     |                                                                                      |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32体活） |     |                                                                                      |

说明：实际教学安排视情况动态调整。

课程表（第十八周6.29-6.30）

班级：五（4）

| 星期                | 时间          | 一                   | 二   | <div></div> |
|-------------------|-------------|---------------------|-----|-------------|
| 节次 课程             |             |                     |     |             |
| 第一节               | 8：20~8：55   | 语文                  | 结业式 |             |
| 大课间休息<br>(周一升旗仪式) | 8：55~9：30   | 大课间休息（含广播操，周一升旗仪式）  |     |             |
| 第二节               | 9：30~10：05  | 英语                  |     |             |
| 课间                | 10：05~10：17 | 课间休息                |     |             |
| 第三节               | 10：17~10：52 | 数学                  |     |             |
| 眼保健操              | 10：52~10：57 | 眼保健操                |     |             |
| 课间                | 10：57~11：09 | 课间休息                |     |             |
| 第四节               | 11：09~11：44 | 道德与法治               |     |             |
| 午餐及午间劳动           | 11：44~12：15 | 午餐及午间劳动             |     |             |
| 午休                | 12：15~13：05 | 午间休息                |     |             |
| 第五节               | 13：05~13：40 | 体育与健康               |     |             |
| 大课间休息             | 13：40~14：10 | 大课间休息（含眼保健操）        |     |             |
| 第六节               | 14：10~14：45 | 劳动                  |     |             |
| 课间                | 14：45~14：57 | 课间休息                |     |             |
| 第七节               | 14：57~15：32 | 校本课程                |     |             |
| 课后服务              | 15：32~18：00 | 课后服务（15:32-16:32体活） |     |             |

说明：实际教学安排视情况动态调整。